

REKOMENDACJE SANITARNE DOTYCZĄCE ORGANIZACJI MECZÓW EBL

1. Każdy klub jest zobowiązany do wyznaczenia Koordynatora ds. zdrowia, który będzie osobą uprawnioną do kontaktowania się z organizatorem rozgrywek we wszystkich sprawach dotyczących profilaktyki lub wdrażania innych przewidzianych prawem procedur w zakresie walki z SARS-CoV-2.

Koordynatorem ds. zdrowia może być:

- a) lekarz klubowy,
 - b) fizjoterapeuta,
 - c) pielęgniarka / pielęgniarz,
 - d) ratownik medyczny,
 - e) inna osoba, o ile posiada wiedzę i doświadczenie w zakresie pełnienia funkcji związanej nadzorem sanitarnym / higienicznym.
-
2. Każda osoba współpracująca z PLK, PZKosz lub klubem przy organizacji rozgrywek lub związana z udziałem klubu w rozgrywkach jest zobowiązana do codziennej, regularnej samoobserwacji w zakresie następujących objawów:
 - a) gorączka,
 - b) suchy kaszel,
 - c) zmęczenie,
 - d) bóle mięśniowe,
 - e) ból gardła,
 - f) biegunka,
 - g) zapalenie spojówek,
 - h) ból głowy,
 - i) utrata smaku lub węchu,
 - j) wysypka skórna lub przebarwienia palców u rąk i stóp,
 - k) trudności w oddychaniu lub duszności,
 - l) ból lub ucisk w klatce piersiowej,
 - m) utrata mowy lub zdolności ruchowych,
 - n) inne niepokojące objawy.

SPONSOR
TYTULARNY



PARTNER
GŁÓWNY



SPONSOR
OFICJALNY



SPONSOR



PARTNER
MEDYCZNY



PARTNERZY



W razie wystąpienia jakichkolwiek objawów należy pilnie skontaktować się z PLK lub PZKosz.

3. Organizator meczu jest zobowiązany zapewnić odpowiednie, przewidziane przepisami prawa powszechnego, warunki sanitarne dla uczestników zawodów.
4. Organizator meczu zobowiązany jest utrzymywać możliwie jak najmniejszą liczbę personelu uczestniczącego w przygotowaniach do meczu a osoby uczestniczące w jego organizacji powinni być przeszkoleni w zakresie stosowania zasad higienicznych dotyczących przeciwdziałania **SARS-CoV-2**.
5. Organizator meczu zobowiązany jest powstrzymać się od angażowania przy organizacji meczu osób potencjalnie zagrożonych w związku z **SARS-CoV-2**. (wiek, zdiagnozowana obniżona odporność, wcześniej przebyta choroba itp.)
6. Zasady dotyczące dystansu społecznego powinny być również przestrzegane w zespole.
7. Należy dążyć do tego, by w zespole były obecne tylko te osoby z personelu drużyny, które są niezbędne w procesie gry (maksymalnie 20 osób na zespół, w tym zawodnicy).

REKOMENDACJE PRZY DOBORZE HOTELU/MIEJSCA NOCLEGOWEGO DLA DRUŻYNY

Hotel/miejsce noclegowe drużyny przyjezdnej musi być odpowiednio przygotowane pod względem sanitarnym na podstawie przepisów powszechnie obowiązujących. Szczególną uwagę trzeba zwrócić na:

- 1) zapewnienie przez hotel środków do dezynfekcji rąk w używanych korytarzach i w wykorzystywanych przez drużynę salach wspólnych,
- 2) bezwzględne egzekwowanie zakrywania ust i nosa przez zawodników i osoby funkcyjne podczas podróży, poza własnym pokojem, jadalnią, szatnią zespołową,
- 3) specjalnej/radykalnej dezynfekcji i czyszczenia wszystkich pomieszczeń używanych przez zespół w trakcie całego wyjazdu na mecz
- 4) zapewnienie przez hotel wystarczającej ilości ręczników, artykułów higienicznych i innych niezbędnych artykułów dla unikania zbędnych kontaktów z personelem sprzątającym w hotelu.
- 5) zapewnienie dużej jadalni i sali konferencyjnej w celu utrzymania dystansu społecznego wg przepisów powszechnie obowiązujących,
- 6) zdezynfekowanie przed przyjazdem drużyny całego obszaru zajmowanego przez drużynę (pokoje, korytarze, sale jadalne, audiowizualne itd.),
- 7) wyegzekwowanie, by personel hotelu nosił maskę na usta i nos oraz regularnie dezynfekował

SPONSOR
TYTULARNYPARTNER
GŁÓWNYSPONSOR
OFICJALNY

SPONSOR

PARTNER
MEDYCZNY

PARTNERZY



ręce oraz by w przypadku wystąpienia objawów infekcji zapewniony został brak dostępu do personelu hotelu,

- 8) zapewnienie, by zajmowane pokoje były wystarczająco wentylowane lub by powietrze z systemu klimatyzacji nie było zbyt suche (optymalne parametry: temperatura 21°, wilgotność 50-60%),
- 9) powstrzymanie członków drużyny od dotykania dłońmi przycisków windy, balustrady lub uchwytów drzwi,
- 10) zachowanie maksymalnej ostrożności przy korzystaniu z infrastruktury ogólnodostępnej,
- 11) zapewnienie wystarczającej ilości jedzenia, napojów i naczyń przed posiłkami poprzez umieszczenie ich na stole i odbieranie bezpośrednio przez zawodnika /trenera/opiekuna.
- 12) dążenie, by podczas posiłków w jadalni nie był obecny nikt z personelu hotelu.
- 13) zawodnicy i członkowie sztabu powinni całkowicie powstrzymać się od korzystania z hotelowych stref wellness oraz stref wspólnych z innymi gośćmi (strefy gastronomiczne, recepcja itp.)
- 14) Rekomenduje się, by zawodnicy i członkowie zespołu opuszczali hotel w grupach do 3 osób.

ORGANIZACJA MECZU:

1. PRZYBYCIE ZESPOŁÓW NA HALE:

- a) Drużyna przyjeżdża własnym autobusem, ewentualnie zorganizowanym transportem przez organizatora meczu (obsługa autokaru musi mieć zasłonięte nos i usta). Rekomenduje się, aby drużyna korzystała z usług jednego przewoźnika w trakcie trwania całego sezonu oraz zapewnienia w miarę możliwości tego samego kierowcy.
- b) Transport należy wykonywać bez zbędnych postojów, unikając posiłków na stacjach benzynowych, a przerwy na parkingach lub miejscach postojowych ograniczyć do niezbędnego minimum.
- c) Podczas podróży w miejscach publicznych należy przemieszczać się w maseczkach i dezynfekować ręce.
- d) Należy upewnić się, że autobusy są wystarczająco zdezynfekowane przed wyjazdem drużyny.
- e) Należy zachować odpowiedni odstęp czasowy/przestrzenny pomiędzy przyjazdem drużyn.
- f) Drużyny powinny wejść do szatni w odpowiedni sposób chroniąc usta i nos. Analogicznie opuszczając obiekt.

SPONSOR
TYTULARNY



PARTNER
GŁÓWNY



SPONSOR
OFICJALNY



SPONSOR



PARTNER
MEDYCZNY



PARTNERZY



2. SZATNIE (Zespoły i sędziowie):

- a) Rekomenduje się co najmniej 4 szatnie klubowe i 2 szatnie sędziowskie.
- b) Każda szatnia, po użyciu przez daną drużynę powinna być zdezynfekowana.
- c) Należy unikać sytuacji wejścia na teren obiektu dwóch drużyn jednocześnie.
- d) Zalecamy wykorzystanie przyległych wolnych pomieszczeń jako dodatkowego kanału komunikacyjnego.
- e) Pokój izolacyjny dla służb medycznych/sanitarnych (w razie potrzeby).
- f) Rekomenduje się zakaz korzystania z pryszniców.

3. ROZGRZEWKĄ:

- a) Należy zachować odpowiedni odstęp czasowy wejścia zawodników na parkiet – najpierw wchodzi na parkiet goście, następnie gospodarze.
- b) Należy zachować odpowiedni odstęp czasowy zejścia zawodników z parkietu – najpierw schodzą goście, następnie gospodarze.
- c) Należy unikać jednoczesnego korzystania z szatni obu zespołów (jeśli szatnie znajdują się w pobliżu).
- d) Ograniczenie liczby mopperów do 2 osób (po jednej przy każdym koszu). Mopper nie powinien podawać piłki do zawodników.
- e) Sędziowie boiskowi muszą mieć zapewnioną odpowiednią ochronę ust i nosa. Mogą ją zdjąć podczas rozgrzewki i prowadzenia meczu.
- f) Wszystkie piłki przeznaczone do rozgrzewki oraz piłka meczowa powinny zostać uprzednio zdezynfekowane.

4. STOLIK SĘDZIOWSKI:

- a) Obsługa musi nosić maski ochronne zasłaniające usta i nos.
- b) Na stoliku powinny znajdować się środki do dezynfekcji.

5. WEJŚCIE/ZEJŚCIE ZESPOŁOWE:

Rekomenduje się:

- a) Brak dziecięcej asysty przy wejściu zawodników na parkiet.

SPONSOR
TYTULARNY



PARTNER
GŁÓWNY



SPONSOR
OFICJALNY



SPONSOR



PARTNER
MEDYCZNY



PARTNERZY



- b) Brak oprawy otwarcia meczu z zaangażowanymi w to dodatkowymi osobami.
- c) Brak ceremonii wręczania czy podziękowań z zaangażowanymi w to dodatkowymi osobami.
- d) Brak uścisków dłoni.
- e) Brak kontaktu z kibicami (przybijanie „piątek”, rozdawanie autografów, robienie zdjęć itp.)

6. STREFA DRUŻYN:

Rekomenduje się:

- a) Powierzchnia stref drużyn musi zostać zdezynfekowana.
- b) Ograniczony dostęp TV do stref drużyn.
- c) Zwiększony odstęp pomiędzy zawodnikami na ławce.
- d) Każdy zespół powinien mieć przed meczem przygotowaną odpowiednią ilość ręczników, wody itd., aby jak najbardziej ograniczyć kontakt bezpośredni.

7. WĘZŁ KOMUNIKACYJNY:

Rekomenduje się:

- a) Zmniejszenie zatłoczenia przy dostępie do szatni przed oraz po meczu.
- b) Dostęp do strefy boiska tylko dla niezbędnych osób (drużyny, sędziowie, opieka medyczna, organizatorzy).

OGÓLNE ZASADY SANITARNE:

1. Objawy występujące u jakiegokolwiek członka drużyna muszą zostać natychmiast zgłoszone do Koordynatora ds. zdrowia w celu uruchomienia odpowiednich procedur.
2. Instruowanie wszystkich osób potrzebnych do rozegrania meczu na arenie o przestrzeganiu podstawowych środków higieny (dezynfekcja rąk, higiena kaszlu i kichania, odstęp 2m) zgodnie ze specyfikacją lokalnego sanepidu.
3. Przestrzeganie prawidłowych zasad ochrony ust i nosa, prawidłowej dezynfekcji rąk oraz zachowaniu odpowiedniego dystansu.
4. Zakaz kontaktu z osobami nie uczestniczącymi w meczu.
5. Minimalizacja długość pobytu w szatni przed i po meczu.
6. Kontrola dostępu do areny dla zawodników i niezbędnego personelu.
7. Jeśli to możliwe, środki do dezynfekcji rąk w każdym pomieszczeniu lub tuż przed nim.

SPONSOR
TYTULARNY



PARTNER
GŁÓWNY



SPONSOR
OFICJALNY



SPONSOR



PARTNER
MEDYCZNY




PARTNERZY



8. Regularna dezynfekcja powierzchni przed przyjazdem zespołów.
9. Wyłączne użycie spersonalizowanych butelek do napojów.
10. Korzystanie z części wspólnych (szatnia) (tylko w małych grupach) z gwarancją odległości 2 m – rekomenduje się niekorzystanie z prysznicza na hali.
11. Separacja przestrzenna i wystarczająca odległość pomiędzy stołami zabiegowymi do zabiegów terapeutycznych, w miarę możliwości korzystanie z oddzielnych pomieszczeń.
12. Osoby, które mają kontakt z kilkoma podmiotami, powinny zwracać szczególną uwagę na środki higieny i ochrony.
13. Na arenie powinny znajdować się odpowiednie instrukcje dotyczące higieny i dezynfekcji opublikowane przez Ministerstwo Zdrowia.

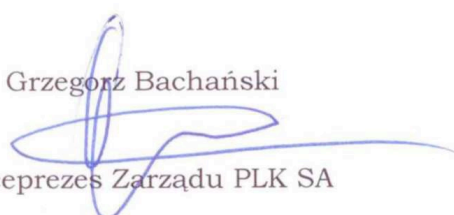
WAŻNE: Na arenie publiczność będzie obserwować drużyny i zawodników jeszcze dokładniej niż dotychczas w obecnej sytuacji. Wzywamy do wzorowego zachowania w zakresie higieny i izolacji poza boiskiem. Wszystkie środki higieniczne i izolacyjne są stosowane w celu zapewnienia, że nie jest konieczne podejmowanie dalszych działań na boisku oraz, że zawodnicy i personel klubów a także sędziowie oraz przedstawiciele organizatora rozgrywek są zdrowi, bez objawów jakiegokolwiek infekcji.

Radosław Piesiewicz



Prezes Zarządu PLK SA

Grzegorz Bachański



Wiceprezes Zarządu PLK SA

SPONSOR
TYTULARNY



PARTNER
GŁÓWNY



SPONSOR
OFICJALNY



SPONSOR



PARTNER
MEDYCZNY



PARTNERZY

